**Godzina Wychowawcza – ITMb – 12.05.2020**

Proszę zapoznać się z filmikiem i przemyśl odpowiedzi na zadane pytania. Jeśli nasunie Ci się pytanie, jakaś niejasność to zapraszam. Zechcesz dostać odpowiedź napisz:

[*czarnas.nauczanieonline@wp.pl*](mailto:czarnas.nauczanieonline@wp.pl)lub komunikator w i-dzienniku.

Źródła pomocnicze: YouTube; Internet

Cel:

T: **Jak pozbyć się kompleksów?**

Czy lubicie siebie? Czy macie kompleksy?

Na pewno.

Każdy je ma, ale sztuką jest by je zaakceptować i wiedzieć na co tak naprawdę powinno się patrzeć.

<https://youtu.be/PPYT1249Gow>

Większość ludzi uważa posiadanie kompleksów za coś normalnego i naturalnego, ale kompleksy tak naprawdę nie wnoszą niczego pozytywnego do naszego życia i da się ich pozbyć.

Nie dlatego, że zmienisz się pod jakimś względem i usuniesz zewnętrzne czynniki, które je powodują, ale dlatego, że zmienisz swoje myślenie. A wtedy życie stanie się dużo przyjemniejsze. Zobacz jak to zrobić w 3 krokach.

<https://youtu.be/c3E0LnX_hbA>

Każdy jest na swój sposób fantastyczny, wyjątkowy, niepowtarzalny… Ty również!

Tego się trzymaj! Nie daj sobie wmówić, że jest inaczej!

Powodzenia☺