

Temat lekcji: Czy wiesz co jesz? – część I – niezdrowe jedzenie

Cele lekcji:

- ✚ zapoznanie się z wartościami odżywczymi poszczególnych produktów żywnościowych.
- ✚ pobudzanie i rozwijanie zainteresowań uczniów problemami żywienia
- ✚ upowszechnianie wzorców racjonalnego żywienia i promocja zdrowia
- ✚ rozszerzanie wiedzy na temat *savoir – vivre* „przy stole”.

Zadanie do wykonania:

Obejrzyj filmik nt. niezdrowego żywienia i przygotuj się do rozmowy.

Filmik znajduje się pod tym linkiem:

<https://www.youtube.com/watch?v=EE4Vm6K4rKc>

