**Triduum Paschalne część I.**

Święte Triduum Paschalne to trzy dni, w czasie których będziemy wspominali, rozważali i uobecniali w liturgii Paschę Chrystusa, a także paschę Izraelitów, która była zapowiedzią Paschy Chrystusa i naszej paschy. Pascha Chrystusa to Jego przejście przez mękę i śmierć krzyżową do życia w chwale zmartwychwstania. Pascha Izraelitów to przejście Narodu Wybranego z niewoli egipskiej do życia w wolności w ziemi obiecanej. Nasza pascha to nasze przejście ze śmierci grzechu do życia w łasce uświęcającej. Dokonuje się ono w sakramencie chrztu świętego.

Rozważanie poszczególny dni Triduum podzielimy na dwie części. W pierwsze zajmiemy się Wielkim Czwartkiem i Wielkim Piątkiem. W drugim Temacie zajmiemy się Wielką Sobotą i Niedzielą Zmartwychwstania, do której wprowadza nas rozważnie poszczególny dni Triduum Paschalnego.

Proszę zapoznać się z przygotowanym materiałem.

**Wielki Czwartek**

**W tym dniu przypominamy sobie i rozważamy:**

1.Ostatnią Wieczerzę, a jej trakcie: obmycie nóg apostołom, ustanowienie sakramentu kapłaństwa, ustanowienie Najświętszego Sakramentu. 2. Następnie modlitwa w ogrodzie oliwnym. 3. Pojmanie Jezusa w ogrodzie oliwnym. 4. Wtrącenie do ciemnicy (wiezienie).

**Liturgia Kościoła:**

1. Msza poranna z udziałem księży z całej diecezji, na której ks. Biskup poświęca Olej Krzyżma Świętego, używany potem przez cały rok we wszystkich parafiach diecezji w sakramencie bierzmowania, chrztu, namaszczenia chorych.

2. Msza wieczorna: Obrzędy wstępne. Po „Chwała na wysokości” milkną dzwonki i organy

aż do Wielkiej Soboty, Liturgia słowa, Obmycie nóg wybranym parafianom, Liturgia eucharystyczna, Przeniesienie Najświętszego Sakramentu do „ciemnicy”.

3. Adoracja Najświętszego Sakramentu w ciemnicy.

**Wielki Piątek**

**W tym dniu przypominamy sobie i rozważamy:**

1. Sąd nad Jezusem. 2. Biczowanie Jezusa. 3. Cierniem ukoronowanie Jezusa. 4. Droga Krzyżowa i śmierć Jezusa. 5. Złożenie ciała Jezusa do grobu.

**Liturgia Kościoła:**

1. Adoracja Najświętszego Sakramentu w ciemnicy.

2. Droga Krzyżowa.

3. Liturgia Wielkiego Piątku: Obrzędy wstępne; Liturgia słowa; Modlitwa wiernych (śpiewana); Adoracja Krzyża; Komunia święta; Przeniesienie Najświętszego Sakramentu do „grobu”; Adoracja Najświętszego Sakramentu przy „grobie”.

Tego dnia nie można sprawować Mszy Świetej.

W Wielki piątek obowiązuje post ścisły, który jest połączeniem postu jakościowego i ilościowego. Przepisy postne i rodzaje postu:

**- post jakościowy** - powstrzymywanie się od spożywania pokarmów mięsnych, obowiązuje od 14 roku życia do końca życia, w wielu chrześcijańskich rodzinach jest praktykowany niezależnie od zalecanego wieku;

**- post ilościowy**- polega na jedzeniu tylko trzech posiłków w ciągu dnia, w tym jeden do syta. Obowiązuje od 18 do 60 roku życia;

**- post ścisły** - połączenie postów jakościowego i ilościowego, czyli nie jemy pokarmów mięsnych oraz ograniczamy posiłki do trzech w ciągu dnia w tym jeden do syta. Obowiązuje w Środę Popielcową i Wielki Piątek.

Pamiętajmy, że w wielu chrześcijańskich rodzinach praktyki postne są stosowane niezależnie od zalecanego wieku, jako wyraz wiary i miłości do Boga oraz jako dobrowolne umartwienie.

**Zapisy w zeszycie:**

**Temat:** Triduum Paschalne część I.