Klasa I BSIa 15.04.2020

Temat : Jak walczyć ze złym samopoczuciem i stresem.

Cele: Uczeń:

-wie co to jest stres,

-wie co to jest samopoczucie,

-wie jak walczyć ze stresem i samopoczuciem.

Moi mili proszę w zeszycie wyjaśnić co to jest stres i samopoczucie oraz podać przykłady jak temu zapobiegać. Możecie wykorzystać informacje, przykłady z internetu jak i z życia codziennego. Najciekawsze propozycje przeanalizujemy na naszej grupie na messengere.

Jest to taki okres gdzie niekiedy możemy potrzebować jakiegoś nowego dla nas pomysłu jak rozładować stres lub poprawić swoje samopoczucie.

Proszę zdjęcie zrobić i przesłać na pocztę.