Temat: Poznajemy podstawowe kroki walca angielskiego i polki.

Drodzy uczniowie rozpoczynamy kolejny tydzień zdalnego nauczania. Zapoznaj się i przećwicz podstawowe kroki dwóch tańców:

- walca angielskiego,

- polki,

Przyswój sobie podstawowe kroki tych tańców , abyśmy po powrocie do szkoły mogły je zatańczyć w parach, przyjrzyj się załączonym filmikom.

<https://www.youtube.com/watch?v=zQDT_WapuSw> walc angielski

<http://www.tance.edu.pl/pl/lessons/show/dance/667> kroki Polki

Pamiętajcie o wykonywaniu ćwiczeń fizycznych w domu, wykorzystajcie filmiki już otrzymane lub szukajcie swoich. Powodzenia