**Wychowanie dożycia w rodzinie** – klasa IBSI b i I BSIc

Proszę zapoznać się z zakresem i przemyśl odpowiedzi na zadane pytania. Jeśli nasunie Ci się pytanie. Zechcesz dostać odpowiedź to zapraszam:

[*czarnas.nauczanieonline@wp.pl*](mailto:czarnas.nauczanieonline@wp.pl)lub komunikator w i-dzienniku.

Format – Word; PDF

T: Manipulacja, presja, mobbing – radzę sobie w trudnych sytuacjach.

Przyszło nam żyć w niespotykanie trudnych czasach. Czasach, gdy inni ludzie próbują odcisnąć na wielu swój wpływ , presję, czy mobbing.

Czym jest **manipulacja**: forma wywierania wpływu na osobę lub grupę

*Przykład z życia …………………………………. (zastanów się)*

Czym jest **presja**: oddziaływanie na kogoś mające go skłonić lub zmusić do czegoś

*Przykład z życia …………………………………. (zastanów się)*

Czym jest **mobbing**: prześladowanie, uporczywe nękanie i zastraszanie

*Przykład z życia …………………………………. (zastanów się)*

Bardzo często mechanizm obronny – szczególnie u młodych osób budzi agresję. Zapraszam do materiału:

<https://www.youtube.com/watch?v=v9qXfTW2tCQ>

Pytania do przemyślenia:

***Jak radzę sobie w stresującej sytuacji?***

***Czy reaguję gdy widzę agresję – szczególnie w stosunku do słabszych?***

Życzę owocnych przemyśleń☺